Tento obrázek nyní nelze zobrazit.



**Přednášky a semináře vede Yehuda Tagar**, terapeut, přednášející a zakladatel Psychofonetiky, tj. soustavy psychoterapie, poradenství, osobního rozvoje a koučingu jednotlivců i organizací.

*PRO VÁS SPOLU S PSYCHOPHONETICS INSTITUTE INTERNATIONAL V RÁMCI OTEVŘENÍ STUDIA DVOU NOVÝCH OBORŮ-* ***PSYCHOFONETIKY A PSYCHOSOFIE***

*PŘIPRAVILA:*

**POLIDŠTĚNÍ PRACOVNÍHO MÍSTA a OSOBNÍ ROZVOJ**

(seminář 27.9., 9:30 - 17h, v Pansofii, Nám. Svornosti 15, Český Krumlov, CENA: dobrovolný příspěvek)

(**seminář je věnován na podporu nově vznikajícímu projektu Krumlovia**)

Naše práce je nezbytným zdrojem denního chleba ale zároveň i příležitostí k osobnímu růstu jednotlivců i kolektivu. Na semináři poznáme 7 podmínek osobního rozvoje, které takovou zásadní proměnu umožňují:

**1. Převzetí osobní zodpovědnosti za vlastní zdraví na všech úrovních –** fyzické, mentální a emocionální; **2. Metodická kultivace empatie –** závazek k soustavnému rozvíjení svých schopností naslouchat, pozorovat a vnímat druhé a jejich zkušenosti z jejich úhlu pohledu; **3. Sebezvládání – přijmout realitu vlastního vnitřního života –** rozvoj praktických dovedností k sebeuvědomění a získání nadhledu na vlastní emoce, touhy, motivace, reakce a projekce. Převzetí zodpovědnosti a péče o svou vlastní realitu; **4. Tolerance a respekt k odlišným realitám –** závazek soustavně rozvíjet poznání a úctu vůči pravdě druhých, který vychází z respektování vlastní pravdy, identity a hranic; **5. Rozhodování a jejich naplnění –** závazek činit svá rozhodnutí vědomě a tak, aby vyjadřovaly náš vyšší potenciál; kultivace naší vůle k plnění těchto rozhodnutí. Identifikace a konstruktivní překonávání nalezených překážek; **6. Vědomá kultivace vděčnosti –** výživu poskytující vědomá kultivace vděčnosti a úcty; **7. Soustavnost –** závazek zařídit svůj život a činy podle výše uvedených zásad.

**JAK PŘEKONAT STRACH S PSYCHOFONETIKOU**

(workshop 30.9. od 18:30 do 21:30, prostory: Duhový prostor, Pernerova 11, Praha 8, CENA: 400 KČ)

Strach je kořením zdravého vnitřního života. Ale pokud se vymkne kontrole, může nás vnitřní život nenápadně ovládnout a nakonec doslova paralyzovat. **Psýché člověka** se totiž podobá zahradě. **Vzkvétá, když jí věnujeme svoji péči, a nepřátelsky bují a mění se v džungli plnou nástrah a nebezpečí, pokud ji zanedbáváme.** Jak se ale postarat o zahradu, kterou nevidíme? Jak učinit náš vnitřní život viditelným a zvládnout energii vysávající emoce strachu, který se příliš rozmohl a omezuje naši **vnitřní i vnější svobodu**?

Na semináři pojatém formou tvořivé dílny se naučíme jak zapojit své tělo, **jak zviditelnit svůj vnitřní život**, poznáme základní strategie pro práci se strachem a nahlédneme do praktických zákonitostí vnitřního života.

**APLIKOVANÁ PSYCHOSOFIE A FENOMENOLOGIE**

(seminář 9.-11.10. ,18-21:30 a 9-17, prostory: zwš v Ostravě, Na Mlýnici 611/36, Ostrava -Poruba, CENA: 3200 KČ)

Třetí ze čtyř volně navazujících seminářů je určen **laikům i profesionálům** a poskytuje úvod do jedinečné nauky duchovní psychologie vycházející z **Psychosofie.** Účastníci mají příležitost se seznámit s revolučním přístupem k psýché. Poznané principy, zákonitosti a dynamiku se pak naučí zviditelnit s pomocí paměti těla, spontánních gest, vizualizace a hlásek lidské řeči a prakticky využít v běžném životě i v terapeutické praxi. Získané dovednosti výrazně posilují schopnost člověka **prakticky zvládat a vědomě rozvíjet vlastní osobní i profesní život**.

**Přihlášky a rezervace na** [**pacepraha@email.cz**](mailto:pacepraha@email.cz)

**Více informací o studiu, místech konání a dalších akcích naleznete na:**

[**www.psychophonetics.cz**](http://www.psychophonetics.cz/) **nebo na tel. 774 965 249**