

SOBOTNÍ SEMINÁŘ SE ZDENKOU ŠÍMOVOU

JAK FORMOVAT TĚLO BEZ CVIČENÍ

17. 11. 2012 od 9.00 do 18.00 hod.

- Seminář poskytne návod, jak měnit své tělo během činností všedního dne.
- Jednoduché principy jsou vysvětleny a předvedeny srozumitelnou a lehce zapamatovatelnou formou.
- Účastníci semináře je pak mohou ihned zařadit do svého života.
- To přinese pozitivní tvarování těla, vymizení bolestí zad, navýšení životní energie a pohody.

Místo konání: Pernerova 293/11, Praha

Cena semináře: 1.400,-

Přihlášky a informace: t.: 721 337 296, zdenka.simova@gmail.com



SHIMING™
TVARUJE A LÉČÍ

www.shiming.cz

www.rolfpilates.cz

