



institut ms

škola přírodní léčby a čchi-kung

Otevíráme nové programy a kurzy pravidelných cvičení
ČÍNSKÉ JÓGY

ČCHI - KUNG

V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ

pro začátečníky i pokročilé



Čchi-kung - cesta reálného zdraví a sebepoznání

**POHYBOVÁ, DECHOVÁ A KONCENTRAČNÍ CVIČENÍ, RELAXACE A MEDITACE
PRO ZDRAVÍ, HARMONII A OSOBNÍ ROZVOJ**

**PRAHA, ČESKÉ BUDĚJOVICE, ČESKÝ KRUMLOV
a další města**

2011 / 2012

**Poznejte sílu tradičního asijského umění! Nechte odplout každodenní starosti a stres!
Vstupte do místa klidu a pozitivní energie. Navraťte tělu harmonii!**

Telefon: +420 777 204 028
E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz
www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



institut ms

O nás

Institut ms se zaměřuje na **celkové zlepšení zdraví, vnitřní spokojenost a kvalitu života žen a mužů každého věku** pomocí efektivních, pohybově-relaxačních programů sestavených ze **staročínských cvičení čchi-kung**. Tato vynikající a účinná cvičení mají **pozitivní zdravotní účinky**, zlepšují **fyzickou i duševní rovnováhu**, zvyšují **energii a vitalitu**, **odstraňují stres a únavu**. Programy na základě vlastních zkušeností sestavila Michaela Sklářová, která se umění čchi-kung věnuje od roku 1994 a dlouhodobě spolupracuje s Mgr. Natalií Yadrishnikovou (Rus, International Institute of Chi kung), lékaři i odborníky v oblasti TCM. Programy probíhají v Praze, Č. Budějovicích, Č. Krumlově a dalších městech. Chcete-li osobně navštívit naše programy, kontaktujte nás e-mailem na info@svetloslunce.cz nebo tel. +420 777 204 028.

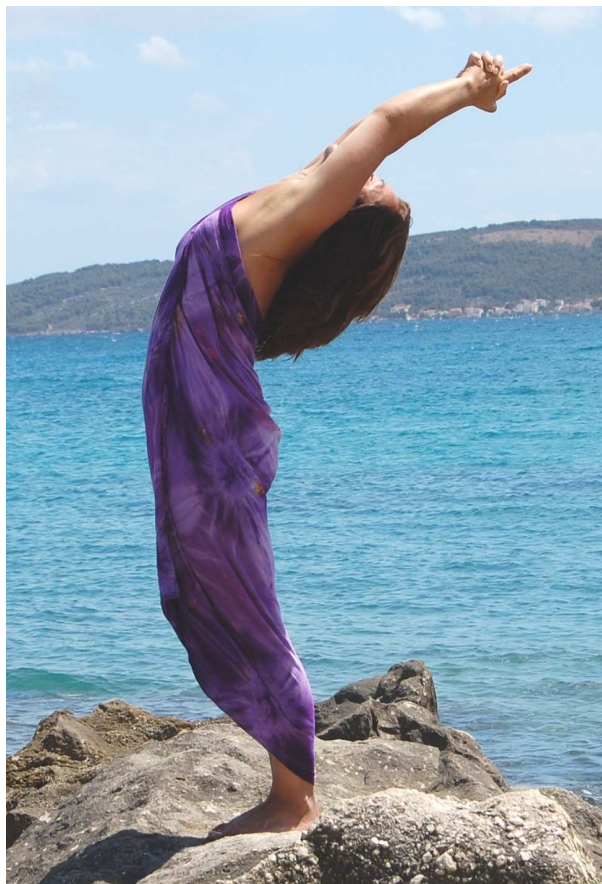
Co je čchi-kung nebo-li čínská jóga

Čchi-kung je ucelený systém staročínské medicíny pro zdraví a dlouhověkost nebo-li umění pěstování života, někdy označované také jako čínská jóga. Současnému člověku odkrývá perspektivu dosažení reálného zdraví, stability a harmonie osobnosti, poznání vesmírných zákonů. Čchi-kung v Číně patří k nejoblíbenějším formám cvičení pro svoji schopnost rozvíjet sílu, pružnost a vytrvalost těla, dechu a mysli. Cvičením se tělo postupně mění, vzrůstá jeho síla, pružnost a pohyblivost. Viditelně se z něj uvolňuje nahromaděný stres a napětí. Pohyby se při cvičení provádějí v plynulém a pomalém sledu jednotlivých pozic.

Co získáte

Čchi-kung je klíčem ke zdraví a úspěchu. Již v krátkém čase se začne pozitivně měnit váš život, zlepšovat zdraví, přinášet stabilitu, jasnost a vzhled. Přirozeným způsobem se začnete měnit, cítit lépe, a tak

- uzdravíte tělo i duši
- zlepšíte celkové zdraví
- dodáte sílu a vitalitu tělu
- odstraníte stres a únavu
- zklidníte emoce i mysl
- zlepšíte koncentraci a paměť
- zvýšíte svojí výkonnost
- rozvinete intuici
- zpomalíte procesy stárnutí
- prodloužíte svůj život
- omladíte svůj vzhled i organismus
- rozvinete sebeléčebné schopnosti
- získáte neuvěřitelný příval sexuální energie
- a to vše bez vedlejších účinků.



Zdravotní účinky cvičení čchi-kung (čínská jóga)

- posilují organismus, zvyšují jeho imunitu
- regulují a aktivují činnost všech vnitřních orgánů
- uvolňují páteř a posilují svaly celého těla
- působí proti stresu a úzkosti
- zlepšují koordinaci a schopnost soustředění
- povzbuzují mozek a snižují krevní tlak
- upravují činnost zažívacího traktu
- harmonizují tělesnou energii
- zlepšují fyzickou i psychickou kondici
- přispívají k vnitřní spokojenosti a celkové harmonii



Telefon: +420 777 204 028
E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz
www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



institut ms

Kurzy a odborné semináře vedou



Michaela Sklářová, * 1974, umění čchi-kung se věnuje od roku 1994, dlouhodobě spolupracuje s Mgr. Natalií Jadryshnikovou (Rus, International Institute of Chi kung). Od roku 2003 vede kurzy pro širokou veřejnost, formou skupinové nebo individuální výuky v různých městech ČR nebo výukových CD a DVD. Její první kurzy čchi -kung a jógy byly pořádány v Německu a Rakousku. Dále vede skupinově nebo individuálně konstelace. Je zakladatelkou i manažerkou Institut ms a centra osobního rozvoje Světlo Slunce (www.svetloslunce.cz).

Mgr. Natalie Jadryshniková (Rus) se věnuje čchi-kung od roku 1988. V její škole INTERNATIONAL INSTITUTE OF CHI KUNG se vyučuje 30 různých druhů čchi-kungů: klasické, čchi-kungy pro zdraví a omlazení, a také špičkový čchi-kung vnitřní taoistické alchymie. Mezi její první učitele patří ruští mistři. Další poznání o čchi-kungu, ale i o taoistické alchymii získala od čínského mistra S'fu Daj Čchaa. Tchaj-ti čchuan a nové kurzy čchi-kung vyučuje podle legendárního čínského velmistra Chen Xiao Wanga. Na Slovensku vyučuje čchi-kung a tchaj-ti od roku 1996.



Co všechno nabízíme

Škola přírodní léčby a umění čchi- kung. Studium je určeno pro ženy a muže, kteří chtějí získat hlubší vhled do systémů lidského těla z pohledu starých taoistických principů a tradiční čínské medicíny. Uchazeči se seznámí s „osmi pilíři pro zdraví“ nebo-li postupy pro zdraví, které pak mohou praktikovat v každodenním životě. Výuka zahrnuje teoretické znalosti a praktická cvičení čchi-kung. Koncept školy je na dva roky, třetí je pro zájemce- cvičitele. Každý ročník obsahuje 150 vyučovacích hodin (šest víkendů 1xměsíčně a 4-denní soustředění v přírodě).

Pobyty pro zdraví. Pobyty pro ženy i muže každého věku jsou zaměřeny na celkové posílení zdraví, vnitřní zklidnění a osobní rozvoj po stránce fyzické i duševní. Jsou rozděleny do několika aktivit:

- **Dlouhodobé kurzy v přírodě.** Ozdravně- výukové pobyty se cvičením probíhají na různých místech v přírodě s krásnou energií v ČR nebo zahraničí, např. v Alpách. Zahrnují teoretické i praktické znalosti z oblasti čchi-kung, práce s tělem, dechem a myslí. Součástí programu jsou cvičení, zdravá strava, masáže, besedy, výlety, individuální konzultace. Koncept tohoto programu je na jeden rok a probíhá formou týdenních pobytů (kurzů) od základní po pokročilou úroveň.
- **Dovolená u moře se cvičením.** Pro jednotlivce i celou rodinu, pro ty, kteří chtějí u moře strávit čas volnosti, koupání, opalování nebo výletů se cvičením čchi-kung (čínské jógy). Energie moře (jin) a slunce (jang) nabízí vynikající možnost, jak své tělo „očistit“ a uvést opět do stavu rovnováhy a harmonie během ranních a podvečerních programů u moře s cílem posílit zdraví, zklidnit mysl, vyrovnat emoce a odložit stres.

Semináře a kurzy. Nabízí všem příznivcům a nadšencům- ženám i mužům, začátečníkům i pokročilým získat hlubší znalosti o čchi-kung a práci s energií. Znalosti a zkušenosti předávají skuteční odborníci v této oblasti.

- **Odborné semináře.** Výuku zajišťuje Mgr. Natalie Jadryshniková (Rus), která se věnuje čchi-kung od roku 1988. V její škole INTERNATIONAL INSTITUTE OF CHI KUNG se vyučuje 30 různých druhů čchi-kung.
- **Víkendové kurzy.** Jsou určeny pro všechny zájemce ženy i muže každého věku. Probíhají převážně v Praze nebo Českém Krumlově pod vedením Michaely Sklářové a zahrnují výuku určité sestavy čchi-kung (čínská jóga), dechová a koncentrační cvičení, a meditace. Speciální kurzy pak práci s energií formou vnitřních konstelací (práce s egem, intuicí, ženským a mužským principem, strachy, vnitřními archetypy).

Telefon: +420 777 204 028
E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz
www.svetloslunce.cz

Copyright 2011, institut ms, Michaela Sklářová. Všechna práva vyhrazena.



Pravidelná cvičení čchi-kung a taichi. Nabízí všem ženám i mužům každého věku odhodit stres, posílit zdraví a zvýšit energii pomocí pravidelných cvičení čchi-kung. Program je vhodný pro všechny ty, kterým nevyhovují aerobní nebo fitness aktivity. Naopak vyhledávají klidná avšak velmi účinná cvičení, která nabízí možnost růstu a hlubšího zkoumání těla i ducha zároveň. Cvičení probíhají celoročně formou kurzů: zimní (říjen- leden) a jarní (únor- květen). Každý kurz, zahrnuje teoretickou i praktickou část, je zaměřen na cvičení určité sestavy a výuka trvá přibližně půl roku až jeden rok podle náročnosti. Pravidelná cvičení probíhají v Praze, Českých Budějovicích, Českém Krumlově a dalších městech. Nabízíme tyto kurzy:

- **Základní kurz-** sestava Osm kusů brokátu nebo-li Ba Duan Jin, klasický čchi-kung/ pro začátečníky / 90 min.
- **Mírně pokročilý kurz-** sestava Liangong Shi Ba Fa nebo-li 18 strečových cvičení, zdravotní čchi-kung / pro mírně pokročilé a pokročilé / 90 min
- **Pokročilý kurz-** sestava Tai chi čchi-kung nebo-li meditace v pohybu, taoistický čchi-kung / pro pokročilé a mírně pokroč. / 90 min
- **Pokročilé formy čchi-kung-** prohlubování znalostí z předešlých kurzů, výuka nových forem a meditací / pro pokročilé / 90 min
- **Tai- chi pro zdraví-** základní kurz / pro začátečníky / 90 min

Cvičení proti stresu. Programy jsou zaměřeny na odstranění stresu a zklidnění psychiky, posílení svalů i všech vnitřních orgánů, a jako prevence proti bolestem zad i páteře. Cvičení jsou vhodná pro všechny ženy i muže každého věku, začátečníky i pokročilé, kterým nevyhovují aerobní nebo fitness aktivity. Naopak vyhledávají klidná avšak velmi účinná cvičení. Cvičení probíhají celoročně formou kurzů: zimní (říjen- leden) a jarní (únor- květen) v Praze. Nabízíme:

- **Čínskou jógu čchi-kung proti stresu** (speciální cviky- zdravotní čchi-kung, strečová cvičení a řízené relaxace). Cvičení přináší ženám i mužům pozitivní zdravotní účinky, uvolňuje stres ze svalů, zklidňuje psychiku a zvyšuje odolnost organismu proti nemocem i negativnímu působení druhých lidí / 90 min.
- **Tao čchi-kung- meditace v pohybu** (taoistický čchi-kung a řízené relaxace). Cvičení přináší pozitivní zdravotní účinky, celkově zklidňuje psychiku, zvyšuje koncentraci, otevírá intuici a učí trpělivosti / 90 min.
- **Ranní cvičení- čínskou jógu proti stresu** (osm cvičení pro zdraví a vitalitu, dechová cvičení pro posílení orgánů). Cvičení přináší pozitivní zdravotní účinky, zvyšuje fyzickou i psychickou odolnost, pěstuje sílu, vůli a vytrvalost / 4x120 min.
- **Aktivně relaxační večery proti stresu** (dynamické meditace pro uvolnění emocí a stresu ze svalů, řízené relaxace a dechová cvičení, pozitivní autosugesce) / 90 min.

Cvičení pro ženy. Blahodárné účinky těchto cvičení pomáhají ženám každého věku žít plnějším a produktivnějším životem. Cvičení probíhají celoročně formou kurzů- zimní a jarní v Praze. Nabízíme tyto programy:

- **Omlazující cvičení pro ženy** (tibetská jóga- sestava Pět tibeťanů, tao čchi-kung a relaxace). Cvičení ženám přináší pozitivní zdravotní účinky, fyzickou i duševní pohodu, radost a vitalitu, zvyšuje sexuální energii / 90 min.
- **Čínská jóga pro ženy 50+** (zdravotní čchi-kung a řízené relaxace). Cvičení je zaměřeno na zvýšení hybnosti kloubů a páteře, posiluje svaly a funkci všech orgánů, zlepšuje kvalitu spánku a psychiku / 90 min.

Individuální výuka. Programy na míru pro jednotlivce nebo skupinu. V případě, že vám nevyhovuje skupinová výuka nebo z časových důvodů nemůžete kurzy navštěvovat nebo chcete dát přednost osobnímu vedení, nabízíme možnost sestavení individuálního programu s ohledem na váš aktuální osobní nebo zdravotní stav. Rádi vytvoříme program pro váš kolektiv nebo skupinu přátel a přijedeme do vašeho místa a města, kde se vám budeme plně věnovat. Této možnosti mohou využít např. pracovní kolektivy, sportovci, pomáhající profese, učitelé, zdravotníci, úředníci a další zájemci d úplných začátečníků až pro pokročilé, kteří mají zájem o hlubší a přímé vedení.



Pravidelnost cvičení pěstuje sílu, vůli a vytrvalost, vnitřní spokojenost pomáhá pozitivně rozvíjet život na mnoha rovinách - osobní, zdravotní, partnerské, pracovní, finanční. Uvolněný a zrelaxovaný člověk tak může smysluplně tvořit šťastný život nejen sobě, ale i druhým. Cvičení lze také praktikovat kdykoliv a kdekoliv během dne, když se cítíme unaveni nebo vyčerpáni. Klade důraz na uvolnění celého těla, správnou **koordinaci dechu a pohybu.**

Vše se naučíte! V Institutu MS Vás zavedeme do tajů čínské jógy. **Čchi-kung! Zbavte se stresu a vnitřního napětí! Získejte energii!**



institut ms

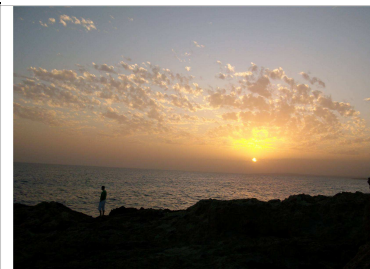
Ceník pravidelných cvičení

(50% sleva na ukázkové hodiny a první zkušební lekci, platnost do 31.10.)
Na všechny programy **je nutné se předem přihlásit** z důvodu omezené kapacity míst.
Informace na www.institutms.cz nebo www.svetloslunce.cz

CENÍK PRAVIDELNÁ CVIČENÍ		
vstup na 90 minutové lekce/ 2 vyuč. h	Kč	Kč/ 1 lekce
1 lekce	280,-	280,-
2 lekce	500,-	250,-
kurz 4-měsíce 15lekcí (říjen-leden;únor-květen)	2.340,-	156,-/a=78,-
permanentka 10 lekcí (platnost 3 měsíce)	1.900,-	190,-/a=95,-
permanentka 5 lekcí (platnost 2 měsíce)	1.100,-	220,-/a=110,-
TAICHI-kurz 16 lekcí (říjen-leden;únor-květen)	1.920,-	120,-/a=60,-

vstup na 120 minutové lekce/ 2.75 vyuč. h	Kč	Kč/ 1 lekce
1 lekce	385,-	385,-
2 lekce	700,-	350,-
kurz 4-měsíce 15lekcí (říjen-leden;únor-květen)	3.225,-	215,-/a=78,-
permanentka 10 lekcí (platnost 3 měsíce)	2.500,-	280,-/a=101,-
permanentka 5 lekcí (platnost 2 měsíce)	1.600,-	320,-/a=116,-
RANNÍ OČISTA 1xměsíčně 4 lekce	860,-	215,-/a=78,-

prodej relaxačních CD s mluveným slovem	Kč	
	AKCE!	
CD 1+ CD 2 AKCE	299,-	původní cena 480,-
CD1 tělo jako strom	199,-	původní cena 280,-
CD 2 Dech brána života	199,-	původní cena 280,-





institut ms

Ceník všech kurzů, čas a místo konání

Přihlášky ke kurzům naleznete na www.institutms.cz, platba je převodem na č.ú: RB4904297001/5500 nebo první den kurzu v hotovosti. Informace na www.institutms.cz nebo www.svetloslunce.cz.
Necvičíme: 28.9., 6.10, 20.10, 15.-17.11, 19.12.-1.2., 19.4., 8-10.5. Cena za jednotlivé lekce: 280,- Kč.

KURZY ČCHI-KUNG „90 min/ lekce“ pravidelná cvičení (září –leden)

České Budějovice, Na sadech 18, Beseda 2.posch.- M. Sklářová nebo J.Dörnerová

ČESKÉ BUDĚJOVICE Pokročilý kurz- Tai chi čchi-kung III.ČB

- Čas: **Po 17.30- 19.00**
- Termín: **12.09.-16.01. / 17x**
- Pro: pokročilé i mírně pokročilé (spojené)
- Cena: 2.650,-

ČESKÉ BUDĚJOVICE Základní kurz- Osm kusů brokátů I.ČB

- Čas: **Po 19.00- 20.30**
- Termín: **03.10.-30.01./16x**
- Pro: začátečníky
- Cena: 2.500,-

Český Krumlov, Kostelní 163, centrum Světlo Slunce- M.Sklářová nebo J.Dörnerová, M.Strejc

ČESKÝ KRUMLOV Pokročilý kurz- Tai chi čchi-kung III.ČK

- Čas: **Út 18.00- 19.30**
- Termín: **04.10.-31.01./ 16x**
- Pro: pokročilé i mírně pokročilé (spojené)
- Cena: 2.500,-

ČESKÝ KRUMLOV Základní kurz- Osm kusů brokátů I.ČK

- Čas: **Út 16.30- 18.00**
- Termín: **04.10.-31.01./ 16x**
- Pro: začátečníky
- Cena: 2.500,-

ČESKÝ KRUMLOV Tai- chi pro zdraví taichi

- Čas: **Čt 18.00- 19.30**
- Termín: **06.10.-09.02./ 16x**
- Pro: začátečníky
- Cena: 1.950,-

ukázkové hodiny 22.9, 29.9.

Praha, Pernerova 293/11-Duhový svět - M. Sklářová

PRAHA Pokročilý kurz- Tai chi čchi-kung III.PHA

- Čas: **Čt 17.30- 19.00**
- Termín: **22.09.-26.01./ 16x**
- Pro: pokročilé i mírně pokročilé (spojené)
- Cena: 2.500,-

PRAHA Základní kurz- Osm kusů brokátů I.PHA

- Čas: **Čt 19.00- 20.30**
- Termín: **13.10.-02.02./ 15x**
- Pro: začátečníky
- Cena: 2.350,-

PRAHA Čchi-kung PLUS čchi PLUS

- Čas: např. **Út + Čt**
- Termín: **září-leden**
- Pro: všechny (cvičení 2x týdně dle výběru)
- Cena: Sleva 2x 500,-/ každý kurz

Další města

Třeboň, Trhové Sviny, Nové Hrady, Horní Stropnice- J.Dörnerová, A. Nováková, více na www.svetloslunce.cz



institut ms

CVIČENÍ PROTI STRESU „90 min/ lekce“ - pravidelná cvičení - M. Sklářová (září –leden)

Praha, Pernerova 293/11-Duhový svět - M. Sklářová

PRAHA Čínskou jógou čchi-kung proti stresu

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| ▪ Čas: St 17.30- 19.00 | ▪ Pro: všechny |
| ▪ Termín: 21.09.-01.02./ 15x | ▪ Cena: 2.350,- |

(zkušební lekce dle domluvy)

PRAHA Čínskou jógou čchi-kung proti stresu

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| ▪ Čas: St 19.00- 20.30 | ▪ Pro: všechny |
| ▪ Termín: 21.09.-01.02./ 15x | ▪ Cena: 2.350,- |

(zkušební lekce dle domluvy)

PRAHA Tao čchi-kung- meditace v pohybu

- | | |
|-------------------------------------|-----------------|
| ▪ Čas: St 16.15- 17.30 | ▪ Pro: všechny |
| ▪ Termín: 21.09.-01.02./ 15x | ▪ Cena: 2.350,- |

(zkušební lekce dle domluvy)

PRAHA Ranní kurzy- Čínskou jógou čchi-kung proti stresu -1xměsíčně

- | | |
|---------------------------------|--|
| ▪ Čas: Po- Čt 6.30- 8.30 | ▪ Pro: všechny
▪ Ranní kurzy
▪ Cena: 860,-/ každý blok |
| ▪ Termín: 24- 27.10. / 860,- | |
| ▪ Termín: 21- 24.11. / 860,- | |
| ▪ Termín: 12- 15.12. / 860,- | |
| ▪ Termín: 16- 19.01. / 860,- | |
| ▪ Termín: 13- 16.02. / 860,- | |
| ▪ Termín: 19- 22.03. / 860,- | |
| ▪ Termín: 23- 26.04. / 860,- | |
| ▪ Termín: 21- 24.05. / 860,- | |

PRAHA Aktivně relaxační večery proti stresu

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| ▪ Čas: Út 19.00- 20.30 | ▪ Pro: všechny |
| ▪ Termín: 20.09.-25.10./ 6x | ▪ Cena: 899,- |

České Budějovice, Na sadech 18, Beseda 2.posch.- M. Sklářová

ČESKÉ BUDĚJOVICE Čínskou jógou čchi-kung proti stresu

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| ▪ Čas: Po 19.00- 20.30 | ▪ Pro: začátečníky |
| ▪ Termín: 03.10.-30.01./16x | ▪ Cena: 2.500,- |

(zkušební lekce dle domluvy)

Český Krumlov, Kostelní 163, centrum Světlo Slunce- M.Sklářová

ČESKÝ KRUMLOV Čínskou jógou čchi-kung proti stresu

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| ▪ Čas: Út 16.30- 18.00 | ▪ Pro: začátečníky |
| ▪ Termín: 04.10.-31.01./ 16x | ▪ Cena: 2.500,- |

(zkušební lekce dle domluvy)

SEMINÁŘE- Mgr. N. Jadryshniková (Rus), LETNÍ KURZY 2011/ 2012

Český Krumlov, Kostelní 163, centrum Světlo Slunce

ČESKÝ KRUMLOV Seminář s Mgr. N.Jadryshnikovou- Ba Duan Jin nebo Tai chi čchi ku.

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ▪ Čas: So; Ne 9.30- 12.30; 13.30- 16.30 | ▪ Pro: začátečníky i pokročilé |
| ▪ 2x 8 vyuč.h | ▪ Cena: 990,- (125,-/ vyuč.h)/ 1den |
| ▪ Termín: 15.10. - 16.10. | ▪ Cena:1800,-(112,-/ vyuč.h)/ 2dny |



institut ms

VÍKENDOVÉ KURZY – M. Sklářová 2011/ 2012

Český Krumlov, Kostelní 163, centrum Světlo Slunce

ČESKÝ KRUMLOV

Základní kurz- Osm kusů brokátů

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Čas: So 9.30- 12.30; 13.30- 16.30 Termín: 05.11.2011 | <ul style="list-style-type: none"> Pro: začátečníky Cena: 990,- (125,-/ vyuč.h)/ 1den |
|---|---|

INDIVIDUÁLNÍ VÝUKA A KONZULTACE - M. Sklářová

PRAHA + ČESKÝ KRUMLOV

dle objednávky

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Kde: Praha 10- Štěrboholy Kde: Č.Krumlov- Kostelní 163 | <ul style="list-style-type: none"> Cena: www.institutms.cz www.konstelacems.cz |
|---|--|

ŠKOLA PŘÍRODNÍ LÉČBY 2011/ 2012- lektori různí

ČESKÝ KRUMLOV

Víkendová škola přírodní léčby

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Čas: Pá 14- 21 h; So 9.30- 18.30 Termín: 14.-15.10.; 4.-5.11.; 2.-3.12.; 13.-14.1.; 17.-18.2.; 23.-24.3.; soustředění 4.-7.5. | <ul style="list-style-type: none"> Pro: všechny Cena: 14.500,- Kostelní 163, centrum Světlo Slunce |
|---|---|

PRAHA – termíny od ledna 2012 na webu

Víkendová škola přírodní léčby

POBYTY PRO ZDRAVÍ - M. Sklářová 2011/ 2012

Místa různá –více na webu

Dlouhodobé kurzy v přírodě

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Čas: pondělí- sobota 1. Termín: 14-19.11. 2. Termín: 07- 12.5. 3. Termín: 20.-25.8. | <ul style="list-style-type: none"> Pro: všechny 3x 6 dnů, celkem 150 vyuč. h Cena: 9.900,-/ 3týdny Strava+ ubytování: cca 550-750,-/den podle místa |
|---|---|

Chorvatsko (bude upřesněno)

Dovolená u moře se cvičením

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Čas: 1.- 17.6.2012 (dva týdny) Termín: první týden Termín: druhý týden Termín: dva týdny | <ul style="list-style-type: none"> Pro: všechny Cena: upřesníme |
|--|---|

Stavíme na tisíce let ověřených znalostech a zkušenostech oborů, které žijí dodnes.



Objevte svět nepoznaného, tajemný svět čínských mudrců, umění relaxace, koncentrace a vůle...

Telefon: +420 777 204 028
E- mail: info@svetloslunce.cz

www.institutms.cz
www.svetloslunce.cz

Kalendář akcí

10.09.2011 **Automatická kresba** 10-14 h

Přijďte na tento ojedinělý seminář s paní Alenou Bílkovou, který pro velký zájem opět opakujeme. Umožní vám nahlédnout tam, kde se normálním životem člověk nemůže nikdy dostat. Cena: 1150 Kč. Záloha 500 Kč.

01.10.2011 **Zrcadlo žen a mužů v mém rodu** 10-17 h

LÉČENÍ STARÝCH PROGRAMŮ, KARMICKÝCH I RODOVÝCH BLOKŮ A VZTAHŮ V MNOHA ROVINÁCH (osobní, partnerské, pracovní, finanční, společenské). Cena cyklus tří víkendových seminářů, so+ ne / 1x za měsíc: do 15.9./ 4.500 Kč za celý cyklus / 1.500 Kč / osoba/ víkend. Po té 5.850,- (a=1.950,-). Jednotlivě: 2.500,- v Č.Krumlově. Témata:

- I. MATKA A OTEC 1.10.- 2.10.
- II. DĚTSTVÍ A ODLOŽENÍ STARÝCH PROGRAMŮ 26.11.- 27.11.
- III. PŘIJETÍ ŽIVOTA A MOJE ŽIVOTNÍ POSLANÍ 7.1.-8.1.2012

08.10.2011 **O BOHU** 10-12.30 h

Pro velký zájem veřejnosti pořádně novou přednášku s paní A. Bílkovou. Cena 390 Kč, na místě 450 Kč.

14.10.2011 **ŠKOLA PŘÍRODNÍ LÉČBY A ČCHI-KUNG**

Od října 2011 otevíráme nový ročník víkendového dvouletého studia podle taoistického pojetí zdraví v Č. Krumlově. Od ledna 2012 v Praze. Uchazeči se seznámí s "osmi pilíři pro zdraví" nebo-li postupy pro zdraví, které pak mohou praktikovat v každodenním životě. 1x měsíčně. Cena 14.500 /rok.

21.10.2011 **KURZ THAJSKÝCH MASÁŽÍ** 16-21.30

Otevíráme nový kurz pro začátečníky (40 vyuč. h) pro širokou veřejnost s Pavlem Kaplanem, který pobýval v Thajsku. Zaručujeme individuální přístup ve skupině s max.počtem 6 ti osob. 4800,- Kč.

12.11.2011 **PROMĚNA ŽENY** 10-17 h

Ženy! Umíte vyjadřovat své potřeby, pocity, zranitelnost, lásku, něhu, intuici? Umíte být divoké a spontánní? Umíte plně vyjadřovat svá přání? Hýčkat sami sebe? Umíte milovat sami sebe? Chcete-li se rozpomenout na své přirozené dary a znovu je začít žít, přijďte mezi nás! Otevíráme nový program Proměna ženy!

Cena cyklus tří víkendových seminářů so+ ne / 1x za měsíc: do 10.10. je 6.600 Kč / tj. 2 200 Kč / osoba a víkend. Po té 7.500,- (a=2.500,-). Cena jednotlivě: 2.800,- / v PRAZE, J.Masaryka 6- Dům jógy. Témata:

- KARMA RODU ŽEN A MUŽŮ 12.- 13.11. 2011
- PŘIJETÍ ŽENSTVÍ 10.- 11.12. 2011
- KRÁSNÁ, SMYSLNÁ, DIVOKÁ 21.- 22.01. 2012

10.12.2011 **Jak rozumět svému duchovnímu životu** 10-12.30 h

Srdečně vás zveme na novou přednášku paní Aleny Bílkové. Cena 390 Kč, na místě 450 Kč.

Připravujeme tato témata:

- Přednášky z oblasti tradiční čínské medicíny v termínech: pátky/ 4.11., 2.12., 13.1.
- Co se sebou přináší éra vodnáře a proč potřebujeme duchovně růst.
- Umění komunikace a vlastní sebehodnoty
- Tantrické masáže aj.



konstelace ms

Konstelace a práce s energií

www.konstelacems.cz

VEČERNÍ KONSTELACE- na různá témata

Praha

- Čas: 18.00- 21.00 h (prezentace od 17.45 h)
- Termíny: středy 9.11.; 11.1.; 7.3.; 16.5.
- Místo konání: Pernerova 293/11-Duhový svět, PRAHA 3

Český Krumlov

- Čas: 18.00- 21.00 h (prezentace od 17.45 h)
- Termíny: pátky 30.9., 25.11.; 6.1.
- Místo konání: Kostelní 163, Č.Krumlov, centrum Světlo Slunce

Cena: 290 Kč přes bankovní účet Raiffeisen Bank: RB 4904297028/5500. Platba na místě 350 Kč. Postavení konstelace: příspěvek dobrovolný.

PROMĚNA ŽENY 10-17 h / Praha

Ženy! Umíte vyjadřovat své potřeby, pocity, zranitelnost, lásku, něhu, intuici? Umíte být divoké a spontánní? Umíte plně vyjadřovat svá přání? Hýčkat sami sebe? Umíte milovat sami sebe? Chcete-li se rozpomenout na své přirozené dary a znovu je začít žít, přijďte mezi nás! Otevíráme nový program Proměna ženy!

Cena cyklus tří víkendových seminářů so+ ne / 1x za měsíc: do 10.10. je 6.600 Kč / tj. 2 200 Kč / osoba a víkend. Po té 7.500,- (a=2.500,-). Cena jednotlivě: 2.800,- / v PRAZE, J.Masaryka 6- Dům jógy. Témata:

- **KARMA RODU ŽEN A MUŽŮ 12.- 13.11. 2011**
- **PŘIJETÍ ŽENSTVÍ 10.- 11.12. 2011**
- **KRÁSNÁ, SMYSLNÁ, DIVOKÁ 21.- 22.01. 2012**

ZRCADLO ŽEN A MUŽŮ V MÉM RODU 10-17 h / Č.Krumlov

LÉČENÍ STARÝCH PROGRAMŮ, KARMICKÝCH I RODOVÝCH BLOKŮ A VZTAHŮ V MNOHA ROVINÁCH (osobní, partnerské, pracovní, finanční, společenské).

Cena cyklus tří víkendových seminářů, so+ ne / 1x za měsíc: do 15.9./ 4.500 Kč za celý cyklus / 1.500 Kč / osoba/ víkend. Po té 5.850,- (a=1.950,-). Jednotlivě: 2.500,-/ v Č.Krumlově. Témata:

- **I. MAŤKA A OTEC 1.10.- 2.10.**
- **II. DĚTSTVÍ A ODLOŽENÍ STARÝCH PROGRAMŮ 26.11.- 27.11.**
- **III. PŘIJETÍ ŽIVOTA A MOJE ŽIVOTNÍ POSLANÍ 7.1.-8.1.2012**

INDIVIDUÁLNÍ KONSTELACE

Je zejména vhodná pro ženy a muže, kteří chtějí svá témata řešit diskrétně v soukromí nebo se nemohou z časových důvodů zúčastnit celodenního nebo víkendového semináře. Možnost objednání v Praze (středa, čtvrtek, pátek) a Českém Krumlově (pondělí, úterý). Sezení trvá cca 2 hodiny.